

Le Lamier blanc

Ortie blanche, Ortie sucrée, Ortie morte

De la famille des Lamiacées, cette plante herbacée vivace pousse sur les sols humides et les terres riches dans les jardins, les prairies, les bords de route, malgré son nom commun, elle n'est pas de la famille des orties et ne pique pas. Dans le temps les enfants suçaient ses fleurs comme on suce des bombons, elles sont sucrées et d'un goût agréable.

En dehors de ces fleurs blanches qui permettent de ne pas la confondre avec l'ortie, ses tiges sont carrées et sont aussi un moyen de la distinguer de sa consœur.



C'est une plante comestible, ses feuilles et ses fleurs se mangent en salade ou cuisinées.

Les tanins qu'elle contient activent la séborrhée du cuir chevelu. Dans les temps anciens on en confectionnait des shampoings.

Elle peut aussi servir comme traitement dans les infections vaginales. On en tire d'ailleurs une teinture mère qui sert à soigner les douleurs menstruelles et également les hémorroïdes. Vous pouvez également le prendre en infusion contre diarrhées et les ballonnements.

Pour ne rien oublier elle a aussi des propriétés anti oxydantes, elle soigne de la goutte et son infusion peut être utilisée comme du collyre.

Si vous la laissez pousser entre les rangs de pomme de terre, elle repousse les doryphores.